

目 录

本期校刊的发行正值学期结束，暑假即将开始。预祝大家过一个轻松愉快，丰富多彩的假期。同时别忘了记下你的经历，再配上照片，开学时投到我们校刊上给大家讲你的故事。

本期除展现了学校的各项活动和同学们的学习成果外，还开设了《数学园地》等多个新栏目，希望引起大家的关注和兴趣，并积极投稿。

编辑部成员：

邱红艳 何国鸿
裘珊萍 陈 炜
李 东 邓 红
王 伟 何冠伦
钟素粧 江 江

欢迎您加入我们的编辑部！

校务工作

安华校委会年终总结 ----- 校委会 2

暑期活动

夏令营和足球队 ----- 2

教学工作

浅谈安娜堡的中文教育----- 吴帆老师答问 3

年度活动

《同乐在安华》2012 龙年春节联欢会 ----- 5

第七届“风华杯”演讲比赛圆满举行 ----- 8

学生园地

8 年级学生作文展 ----- 暨大中文 8 年级班 10

2012 毕业班作文集----- 暨大中文 11/12 年级班 28

彩虹计划

彩虹计划简讯四则 ----- 彩虹计划志愿者小组 19

数学园地

趣味数学 ----- 数学教研组 22

社区活动

安华太极俱乐部介绍 ----- 24

安华舞蹈俱乐部简介 ----- 26

诗 苑

学生诗作 ----- 王子豪 27

绝句一首，五绝一组 ----- 李 东 27

钓鱼之趣

太可惜了！…… ----- 江 江 37

自创家常菜

凉拌豆腐 ----- 徐 勤 39

酥鲥鱼 ----- 江 江 40

安华校委会年终总结

2011-2012 学年圆满结束了。校委会在此首先感谢各位老师、家长的辛勤工作和大力配合，使我们的孩子们增长了知识，提高了中文水平，在演讲、拼音等各种比赛中展现了出众的才能。在此，也感谢校委会及董事会各位同仁无私的义务奉献。

对安华来说，这是一个充满变化的一年。我们的校舍从密大北校园搬到了康大（CU），负担增加了，但是我们得到了整个安华社区的共同支持，我们顺利开学了。不但如此，我们在以往的正常教学之外，还增设了数学及写作等课程。尽管我们还在做各种调整，但学生及家长的初步反响良好。感谢老师们的工作热情，以及对孩子们真诚的关爱。

除此之外，作为教学体系不断完善的一部分，我们还组织老师逐步将教学系统化，建立了暨大、马立平、CSL、数学等教学组，讨论试题统一、课程连续性、合理性安排等事宜。校委会还组织家长正在重建安华网站，以更加便于管理，减轻事务性工作。

安华每年的庆祝活动今年也发生了场地的变化。由于 Huron 高中场地费用的大幅提高，我们不得不另寻场地。值得庆幸的是，Saline 学区为我们提供了非常热情的支持，分别把初中和高中礼堂租给我们办春节及中秋庆祝活动。这里，特别感谢校委会及董事会成员为大家寻找场地及组织活动花出的大量时间和精力，使社区的生活丰富多彩。

今年夏天，我们开办暑期夏令营也是一个新内容。在几位老师和校委会的共同努力下，今年夏天，我们会提供两周内容丰富多彩的夏令营。

最后，还要感谢所有不辞辛苦来学校值班的家长。我们今年与康大良好的合作关系是与大家共同的努力分不开的。希望家长们能够更多地参与学校的管理工作。其实校委会在幕后的大量工作是无法在这里一一描述的，但如果每人能做一件事，我们的学校会办得更好。

暑期活动

----- * ----- * ----- * -----

安华中文夏令营 包含中华文化、数学、音乐、舞蹈、足球、武术、桥牌、绘画及手工等丰富多彩的内容，**现在仍然接受报名**。地点：900 South

Seventh Street, Ann Arbor, MI。时间：7/9-7/13 和 8/6-8/10 两周。具体情况请与徐勤老师 734-354-0541，或邓红副校长 734-883-5595 联络。

安华学生足球队 暑期训练和比赛从**6月9日开始**。安华副校长董志宏是总领队，总教练还是职业足球教练崔明甲先生。崔教练去年带领安华的四个球队参加了大底特律地区中文学校的足球联赛，在参赛的四组 20 个球队中，获得了两个冠军和两个亚军。今年的安华学生足球队按年龄分成五个队。您如果不想让您的孩子错过参加球队的机会，请尽快与教练们联系：

- 1、5-6 岁：助理教练；Yongyou Zhu, email: zhuy@umich.edu
- 2、7-8 岁：助理教练Jinhui Liao: jhliao30@yahoo.com;
- 3、9-10 岁：助理教练Jianzhong Zhou: jianzhong_zhou@hotmail.com;
- 4、11-12 岁：助理教练Jonathan Zheng: jzheng101@yahoo.com;
- 5、13 岁和以上：助理教练Tao Jiang: tjiang1111@yahoo.com。

中文教学

----- * ----- * ----- * -----

浅谈安娜堡的中文教育

主持人：今天很高兴邀请吴帆老师给我们分析安娜堡的中文教育。吴老师是密歇根州立大学教育系硕士，在安华中文学校任教 7 年，现在 Huron 和 Pioneer 两所高中教授中文。

吴帆老师：谢谢给我这次机会！安娜堡是一个文化多元化的城市，生活在安娜堡的华人是很幸运的，因为我们有很多学中文的机会。

主持人：那具体有哪些机会呢？

吴帆老师：学生可以在安华中文学校，或者 Huron, skyline 和 Pioneer 高中学习中文。另外，summers-knoll 学校明年也打算从三年级开始开设中文课程。当然，安华中文学校学中文是首选，安华的老师在国内外都有丰富的教学经验，课程从学前班到 12 年级，AP 中文都有。如果学生有特殊要求，学校也会根据招生情况开设新课。

主持人：那学生在安华修的课程，可以得到公立学校的认可吗？

吴帆老师：可以的。事实上，学生在安华修的中文课程是可以申请“Community Resource”或者“Independent Learning”，作为高中“二

外”学分。具体要求：教师具有密歇根州中文教师资格证书。学生在学期开学时向自己的 counselor 提交“CR”申请表和该课程的 syllabus. 得到批准后，在本校注册“CR”课程。每周完成若干小时的“Independent Learning”，完成该课程要求的 assignments, tests 和 portfolio. 由该教师出具成绩单，学生根据成绩单，即可得到高中学分。

主持人：很高兴我们的学生有机会得到高中的学分。您提到“密歇根州中文教师资格证书”，这是什么东东？难拿吗？

吴帆老师：密歇根有三个大学提供中文教师资格证书课程：密歇根州立大学，东密歇根大学和Wayne 州立大学。任何对教授中文有兴趣的人（有本科文凭，国内外均可。通过MTTC 考试）都可以申请，具体的录取情况应校而异。请直接与该校联系。修完所需课程，大约两年的时间，学生就可拿到“密歇根州中文教师资格证书”。我曾经学习的密歇根州立大学中文教师资格证班的信息

在：<http://education.msu.edu/certification/alternative/chinese-experimental/>

主持人：有了“密歇根州中文教师资格证书”，你就可以去公立学校做中文老师了。那你觉得学生在安华和在公立学校学中文有什么联系吗？

吴帆老师：安华和公立学校的是相辅相成的，因为很多华裔学生在公立学校和安华读书。学生在安华打好了扎实的中文基础，可以在九年级直接学“Chinese 4 AC”，十年级修“AP 中文”，完成密歇根州教育系毕业要求的两年“二外”课程，并考完一门最容易得满分的 AP 课程。而这些学生在公立学校又很希望为安华做些贡献。我在 Pioneer 高中和 Social Study 老师 Mr. Steven Boyce 合办了 Chinese club，学生们在“国际食品节”卖春卷，所得善款捐助安华彩虹计划。我们师生将继续合作，为彩虹计划添砖加瓦。

主持人：您进入美国主流社会教书，感觉如何？

吴帆老师：在公立学校学中文是每天一小时的课程，效果很明显。今年我的学生参加密歇根州中文比赛（Wayne 州立大学举办的），得了第三名。明年，我还打算带我的学生春假的时候去中国旅游一个星期。我还在和中国高中联系“exchange program”，争取明年带我的学生去中国的高中学习三个星期，邀请中国的高中学生来美国学习三个星期。相信中文在安娜堡会越来越热的。只是公立学校的中文刚起步，现在“budget cuts”很严重，要

开新的课程很难，很多时候不能满足学生的所有需求，希望家长能有更多的 voice.

主持人：谢谢吴帆老师，给我们提供了很多中文信息。作为教学多年的中文老师，你最大的体会是什么？您对学生和家长学中文有什么建议？

吴帆老师：在教授中文的过程中，我深深地体会了东西文化的差异。学语言贵在坚持，中文是全球最难的语言，我觉得学生可以坚持学中文已经很不容易了，做老师和家长的，要多加鼓励和称赞。我有几个学生今年十二年级毕业了，毕业前，他们给我一个拥抱，对我说：“吴老师，我们很喜欢你的中文课。在大学里， 我将继续选修中文课。” 没什么比学生愿意成为 life long learner 更让老师高兴的。

主持人：没错，多加鼓励和称赞，是学生有兴趣学习，愿意坚持学习的重要一步。谢谢吴老师接受我的采访。

吴帆老师：很高兴有这个机会！如果你有关于中文方面的任何问题，请于我联系。我的email: wuf@aaps.k12.mi.us.

主持人：希望下次您再来参加我们的中文教育活动！

吴帆老师：谢谢！后会有期！

年度活动

----- * ----- * ----- * -----

《同乐在安华》2012龙年春节联欢会

2012年1月22日，阴历除夕这一天，能坐下近八百人的 Saline Middle School 的大礼堂内，张灯结彩，座无虚席。安华中文学校龙年春节联欢会的演出正在这里进行。身着色彩鲜艳的中国传统服装，带着灿烂的笑笑的学生们轮流登上宽阔的大舞台，展现每一个班级的教师、家长和学生自编自导自演的精彩节目。

龙年的春节演出，真的是与往不同，大放异彩。服装之亮丽，参加学生之齐全，节目之精彩，都创下了历史最新水平。孩子们认真的神态，百般变化的表情和稚嫩的童声，引来场下阵阵的笑声。五彩缤纷的服装，诙谐生动的内容，精彩有趣的表演，赢得场下阵阵的掌声。短短两个小时的演出，以文艺的形式，充分展示了安华中文学校所传授的博大精深的中华文化。



由家长组成的评审委员会还对参加表演的二十五个节目进行了评审。李晓东老师带领 CLS-1 班的表演唱《捉泥鳅》，获得了最佳歌舞表演奖；徐勤老师带领的演讲班的相声《正反话》和朗诵《新年是什么》，获得了最佳语言表演奖；施涛老师带领暨大 7B 班的课本剧《东郭先生和狼》，获得了最佳创新编排奖；张淑湘老师的暨大 7A 班和吴帆老师的中文 AP 班，以表演唱《学说中国话》获得最佳舞台效果奖；贺百华老师的马立平二年级班，以表演唱《拜年》，获得最佳风采展示奖。

文艺表演结束后，孩子们在家长的带领下，参加了传统的有奖游戏。和往年一样，各种有趣的的游戏，既有智慧，又有技巧；既有情趣，又有难度。孩子们只要玩儿一次，不管赢否，都会得到一张奖券，如果赢了，会得到不止一张的奖券。这样，每一个小朋友都可以得到奖品。今年的上千件奖品还是那么琳琅满目，丰富多彩，仍由“彩虹计划”（扶助中国贫困学生计划）的志愿人员筹办和发放。在孩子们玩游艺的同时，通过大屏幕播放的 CCTV 央视春晚，给家长们也带来了欢声笑语。

联欢会期间，由安华活动中心组织的第二届安华杯摄影比赛《风景—花卉》的颁奖和获奖作品展，新的一期校刊《安华天地》发行，都为龙年的联欢会增了光，添了采。



更多照片请

看: http://www.flickr.com/photos/jawa_photo/sets/72157629007443077/de

第七届“风华杯”演讲比赛圆满举行

4月22日，安华中文学校，由“演讲与口才”班的任教老师徐勤组织的第七届“风华杯”演讲比赛，圆满举行。这次比赛，一共有23位同学参加，同学们都做了很充分的准备，一半以上年龄比较大的同学，都自己写演讲稿，他们以不同的主题，比如：只有努力才能成功；毅力；生活告诉我；一寸光阴一寸金；为什么要学国家历史；爱护我们的世界；假如动物可以说话；珍惜食物；我的妈妈等等，表达了自己的思想，展现了自己的才华。另一年龄比较小的同学们，也用他们稚嫩的声音，讲述了一个又一个生动有趣的故事。经过将近一个小时的角逐，最后经裁判员公证裁决，四个不同的年龄组，获得一等奖的，分别是：**苗熙悦，吴江悦，万瑞奇，陈益加**。通过比赛，同学们不仅提高了中文表达能力，更重要的是对演讲产生了很大的兴趣。很多家长，纷纷感谢学校和老师，为自己的孩子提供这样的好机会，让孩子们得到锻炼。

演讲稿选登：

小松鼠 演讲人：吴江悦 7岁

放春假了，爸爸妈妈让我到公公婆婆家住几天，我高兴极了。

公公婆婆家在一楼，门前有一大片草地。经常有小松鼠跑来跑去。有一天，我看见一只小松鼠跑过来，连忙喊起来，“公公，公公，快给我一点儿花生。”公公拿来一大袋花生。我连忙打开门，扔出去一颗。小松鼠慢慢地爬过来，双手拿起花生，在嘴边转动两下，咬开壳，吃里面的果仁。不一会，花生吃完了，我又扔出去几颗。小松鼠又把花生拿起来，在嘴边转动两下，叼着花生跑开了。咦？它干什么去了呢？我看到它跑到不远的地方，刨开草地，松开嘴，把花生放在小坑里，盖上土，再压一压，就跑回来了。噢，我明白了，小松鼠是把花生藏起来了。于是我又扔出去好多花生。小松鼠就这样跑来跑去，把花生藏在东西南北各个不同的地方。

大家想一想，等到冬天来的时候，小松鼠还能找到它藏的花生吗？

我的理想 演讲人：易湘宜

每个人都有自己的理想，当然我也不例外。小时候，在我那小小的脑袋中，装满各种各样的理想。今天我就一一说给大家听。

很小的时候，我就有了我的第一个理想。当一名兽医。从小我就喜爱动物，我喜欢猫，狗，鱼和兔子等等。有一天，我在学校的图书馆里，读到了一本讲动物生病的书，读着读着我的心快裂，动物生病的时候多可怜，我想当一名兽医帮助这些可怜的动物们。

可是不久，我的理想就发生了变化，当一名宇航员成为了我的第二个理想。有一段时间，我对宇宙很有兴趣，很喜欢在晚上看星星，经常找一些讲星球奥秘的书来读，有没有外星人？别的星球是什么样子？星球是怎么形成的？，有好多好多问题我都想知道答案，我也想自己上天去亲自看一看，可是我发现做宇航员是很危险的工作。就这样，我的第二个理想便又化为泡影。

直到我有了第三个理想时，我已经上了小学4年级。这时的理想是当一名服装设计师。从小我爱画画，又爱漂亮衣服，但我觉得有些衣服不和我的口味，我就开始画自己想要的衣服，我爱画各种各样的衣服。我长大了以后我会把这些画儿都变成衣服，希望大家都穿上我的衣服。

可能你的理想多如繁星，可能你的理想永世不变，但是不管我长大要做什么职业，做什么工作，对自己的要求唯有一条永远不会改变，那就是认真做好每一件事情，做一个对社会有用的人！

我们为什么要学国家的历史 演讲人：陈益加

大家好，我的名字是陈益加，我今天要给你演讲的题目是我们为什么要学国家的历史。你有没有想过我们为什么要学国家的历史？我们学国家历史主要有两个原因。

第一个原因是因为历史上的人犯过很多错误，我们不想再犯我们的祖先犯过的错误。第二个原因是因为我们国家的历史上也做了很多好的决定，我们要吸取他们的经验，做正确的决定。

美国的历史上犯的一个主要的错误是奴役黑人。他们那时候都没有把他们当成人。他们只把它们想成过奴隶，从来都没有对他们好。那时候，黑人住的地方比任何其他人都差得多。亚伯拉罕林肯解放了黑人以后，黑人仍然经历了很多的歧视。黑人们工作挣的钱比白人挣的钱少得多。

中国历史上也有我们想忘记的事情。一个例子就是古代的时候有很多战争。这些战争中死了很多人。而且很多死了的人是没有意义的死了。战斗的时候很多平民被杀了。然后，有些平民是被迫近了军队。

美国历史上也有好的事情。其中之一就是给了妇女表决权。以前的妇女没有表决权。他们抗议了以后，才得到了表决权。

毛泽东是中国历史上成功的人。他为什么会这么成功呢？我们可以看看。他有天赋，可是他也很努力。他当上中国主席以后，帮了农民和很多穷人。

我们通过学习国家的历史，可以学到很多东西。我们可以了解为什么有些人成功，有些人不成功，学习成功的宝贵经验，知道碰到同样的情况该怎么做，不会犯他们犯过的错误。

学生园地 1

----- * ----- * ----- * -----

教师：崔巧

家乡菜 homemade dishes

美味佳肴，上菜了！糖醋小排，白菜肉丝年糕，水煮鱼，地瓜扣，扁肉，家常豆腐，北京烤鸭，山东面食，大饼，北京火锅，炸酱面，大连海鲜，甜鸡，妈妈做的透明面条，神奇 Zafron 香味的伊朗菜 Kabob，外婆的春卷，。。。一道道精美家乡饭菜，勾起食欲，也勾起浓浓思乡情。“谁不说咱家乡好，得儿咿呦。。。 ”读学生习作，老师耳边响起熟悉的老歌。家乡的山水世世在，家乡的美食代代传。学生们作文写得好，写出各自的家乡饭菜之最爱。

平日家菜家桌摆，今日分享分全班，8菜+1各稀奇，老师当然一起端；美食全集，满汉全席，八班宴起，皆大欢喜。（老师笔）

* * * * * * * * * * * * * *

糖醋小排 *daphne*

我出生在美国费城，所以费城应该是我的家乡。我爸爸妈妈的家乡是在上海。上海在中国的南方，也是中国最大的城市。上海有各种各样好吃的菜和点心，最吸引我的是糖醋小排骨、炒年糕、红烧肉、小笼包、荠菜馄饨和生煎馒头。



我最喜欢的菜是糖醋小排骨和炒年糕。糖醋小排骨的味道是酸酸甜甜的，而且特别香。做这道菜的时候需要放糖、醋、酱油、葱、姜、料酒，这些佐料一样都不能少，然后用小火慢慢炖一个小时候左右。每当妈妈做这道菜的时候，整间屋子都充满了香气，而我总是迫不及待地想马上吃。我还喜欢吃炒年糕，年糕白白的、软软的，吃到嘴里有滑滑的感觉。还有就是美味的小笼包，吃小笼包的时候要先蘸一点醋，然后咬一小

口，把里面的汤汁吸干，然后再吃皮和肉。美味的小笼包真是太好吃了。

在美国各个城市虽然有很多中国餐馆，但是都没有上海的餐馆好吃。每次我到上海去总是要让妈妈带我去吃很多好吃的。我喜欢上海是因为除了有很多好吃的以外，还有很多著名的旅游景点，像东方明珠、外滩、城隍庙、南京路步行街等。上海有很多来自世界各地的人，就像纽约一样，是一个国际化的大城市。

白菜肉丝年糕汤 *albert*

我的家乡是上海。上海在中国的当中。我妈妈最喜欢的菜是清蒸鱼。我喜欢吃红烧鱼。我的爸爸喜欢吃辣椒炒肉丝。我妈妈平时经常做红烧肉。妈妈每个星期都要做馄饨给我们吃。馄饨是用馄饨皮，蔬菜和肉做成的。妈妈先把青菜洗干净，放水里煮一下，拿出来剁成很细的菜馅。然后把酒，酱油，盐，葱，和麻油放进肉馅里腌一下，再把菜馅和肉馅放在一起拌匀，这样就可以包馄饨了。馄饨包完后就可以放在水里煮了。妈妈做的馄饨真好吃。

我最喜欢的菜是白菜肉丝年糕汤。里面加白菜，肉丝，和盐。然后煮年糕，最后都放在汤里煮一会儿。白菜肉丝年糕汤是咸的。年糕是白色的。肉丝是咖啡色。菜是绿色的。白菜是软的，因为在汤里烧了很长时间。我喜欢吃这个菜是因为我喜欢吃软的。

年糕也可以做甜的。但是因为当晚饭吃，所以就做成咸的年糕汤。在夏天的时候天气很热，吃年糕汤就觉得很热，但是我还是很喜欢吃这个菜。我从来没做过这个菜，但是我以后想学做这个菜。



我很喜欢上海，因为有很多玩的东西，而且我的外公和外婆住在那儿。我每年夏天放暑假都去上海玩。我喜欢上海。

水煮鱼 *emily*

我最喜欢的菜是水煮鱼，是四川菜。我爸爸妈妈的家乡是上海。上海是在中国的东面。因为它靠着海边，上海有很多新鲜的海鲜。我妈妈喜欢烧各种各样的菜，而且也烧的真好吃啊！

水煮鱼看起来很简单，又好看。我觉得它好像是一个大火山岩浆，全部红红的。吃起来也像，水煮鱼的味道又显，又辣，又香。比别的菜好吃多了。

就吃一个不行。吃过第一个，就再要一片，又一片，再来一片。眼睛一眨，鱼就被吃掉了。这时，你就要想：“诶？这个菜。。。刚刚还有很多。可是，这么一下子都没了？谁把一大盘鱼全部被吃完的？太可惜了。”



四川的人吃辣的，因为四川又热又潮湿，吃辣的东西让大家把汗都流出来，会舒服一点儿。我最喜欢吃的时候是夏天酷热的天，吃完的时候舒服多了。水煮鱼一开始吃的没什么辣，可是越吃越辣，好吃极了。可是我不知道怎么烧这个菜。还好我妈妈能啊！

我喜欢上海，因为不管你在在那里，每个路都有小吃摊，小商店，还有许多人！什么个地方都可以走到。

水煮鱼又好吃又漂亮，比别的菜肯定好多了。

地瓜扣*家常豆腐 *grace*

我爸爸的家乡是福建省寿宁县。我妈妈的家乡是重庆市。回我爸爸家乡的时候我天天吃扁肉。那是我最喜欢的小吃。我也喜欢吃重庆的面条，面条有各种各样的，有担担面，有牛肉面，有刀削面，还有海鲜面。我的爸爸妈妈经常在家里做的一个家乡菜是家常豆腐。我的爸爸有时在家里也做地瓜扣。



地瓜扣



家常豆腐

我最喜欢的菜是扁肉，可是只有回寿宁老家才能吃到。扁肉有一点像烧麦。它的皮非常薄，特别好吃。你先把肉包在皮里像烧麦一样，再把它放在水里

煮熟，然后捞起来放入碗中并加上肉汤和调料。扁肉非常鲜美，而且很香，味道好极了！我还很喜欢吃我爸爸做的地瓜扣。地瓜扣是寿宁的一道家乡菜。地瓜扣是用红薯粉丝，香菇，肉，和蔬菜一起炒的。先把红薯粉丝煮熟，用冷水冲洗沥干，放到一边。再把姜和葱白稍炒一下，然后加入肉片，炒至断生，加入香菇丝，青江菜，红辣椒丝，和金针菇等，一起炒几分钟，加入肉汤少许，最后加入红薯粉丝炒在一起就可以吃了。这道菜色，香，味俱全，营养丰富。我爸爸妈妈做的另外一个家乡菜是家常豆腐。家常豆腐的主要原料是豆腐和肉。先将姜蒜和肉片炒香，再加一些酱油，盐和少量水，烧开后加入豆腐块，用小火煮十多分钟，加入葱花就好了。我最喜欢把家常豆腐浇在饭上，好吃极了！

我的家乡都非常好吃。美国的中国餐馆做的菜没有中国的餐馆做的菜好吃。在重庆市人们都喜欢吃特别辣的食物。但是我们家的东西没有那么辣。我爸爸的家乡靠近海边，所以我也可以吃到许多海鲜菜。

* * * * *

北京烤鸭 *alan*

我的家乡是在北京。北京，名字里就说了，是在北方。一般在家里的時候，都是我的妈妈做饭。她的菜都是她自己做的，不能叫北京菜，也不能叫什么的菜。我的爸爸就会做炒鸡蛋。我喜欢妈妈做的菜，因为是南北方混合的，



可是我还是很喜欢北京的烤鸭。北京烤鸭很好吃。一般都是把烤鸭夹在饼里吃，搁一点儿甜面酱，再加几个菜，就能吃了。我很久没吃北京烤鸭了，因为是前年回国的，我都忘记北京烤鸭有多么好吃。这个菜是烤出来的，很好吃，明年我回国时候要吃很多北京烤鸭。我也不知道为什么北京人先做的这个菜，我觉得就是因为很好吃，或者是因为北京那儿鸭子很多，所以能够做这个菜。

北京烤鸭很好吃。我写这篇作文时就在流口水。可是要没有北京，那我们就不会有北京烤鸭。北京还有很多好吃的，很多好玩的。北京很大很好看，也有很多事情你能做。北京也是中国的首都，所以人们都要去那里玩儿一玩儿。每次去中国的时候，我都要去北京，因为那儿有好多好东西。我以后，要是在中国生活，那我要住在北京。

* * * * *

山东面食 - 大饼 *shangbo*

我的家乡是在山东，著名的鲁菜就发源于这里。鲁菜品种繁多，清香，鲜嫩，是中国四大菜系之一。其实，山东的面食也很别具特色。馒头，包子，水饺，烧饼，煎饼，各式各样。我非常喜欢家乡的大饼。



我们家乡的大饼有死面饼和发面饼两种。死面饼脆香，发面饼松软香甜，各具风味。我和弟弟最喜欢吃的是发面饼，每次我都跟弟弟抢着吃。妈妈做的大饼也是朋友聚会时最受欢迎的点心。

死面饼是直接用水和面，而发面饼却需要酵母发面。后面的做法差不多，都是把和好的面压扁，撒上一层盐，淋上一些香油。如果能再加上点儿熟花椒面儿，味道会更好。把面饼卷起来，重新压成圆饼，就可以进加了油的平底锅

了。大约五分钟后，油饼两面变成金黄色，就可以出锅了。

北京火锅 * 炸酱面 *Jessica*

我的家乡是在北京，这里在中国的北方。真正的中国菜一点也不像美国的“中国菜”。真正的中国菜做得很干净，不像美国想象的那么油。我喜欢很多菜，有的我全家喜欢，有的菜我在我家是最喜欢的。



我和我的妈妈，爸爸和妹妹都很喜欢吃炸酱面。每次无论是我，我妹妹，我爸爸，还是我妈妈的生日，我们都会吃炸酱面。平常我们会在炸酱面里搁点黄瓜和一点蛋。我们在炸酱面里加黄瓜，吃的时候你会有个脆脆的感觉，加点蛋给面多添一点味道，还有面给你一种很光滑的感觉，让你的舌头感到很

舒服。所以把它们都和在一起，炸酱面很好吃！



我最喜欢的中国菜是北京火锅。我喜欢吃火锅，因为能把各种各样的东西都放在一个锅里面，不管是肉还是菜，放在里面都会很好吃地！我家做的火锅没有一条辣边，可是餐厅里的经常会有。火锅的味道独特，我家火锅真正独特的是我妈妈做的酱。这个酱跟店里买的真火锅酱不一样。我妈妈的酱是花生酱和酱油做成的，真正的

酱还在我妈妈的酱里给点韭菜花和酱豆腐。火锅里的菜沾上我妈妈做的酱可好吃了！为什么？因为菜在锅里涮了，已经煮了快没味道了，沾我妈妈的"有味道"的酱就会很好吃了吧！

不管你吃多少美国的饭菜，你都会回想到你最后一次吃到真正中国饭菜，因为它总是会很难忘！

* * * * *

大连菜 *William*

我爸爸妈妈是从大连来的，大连是在中国的北面。我家最喜欢海鲜和鱼。我喜欢吃虾，我们也喜欢土豆和胡萝卜。我们经常吃鱼，我家还吃很多大蒜。我爸爸可以做很好吃的甜鸡。



我最喜欢甜鸡，是炒的鸡加上一种酱。完了再加葱。很甜又有很多味道。这种酱是个秘密，我爸爸很少告诉别人怎么做这个酱。我们还做很多鱼，我家什么鱼都吃。我们也做过虾，螃蟹，和扇贝。有的时候，我们吃火锅，大连的人最爱吃火锅。我们还吃过海胆。我们喜欢炒鱼，放很多很多姜，放上点儿酱油，加一点儿

糖，然后再放点儿黑胡椒，很有家乡菜的味道，特别好吃。

有的时候，大连人好放点儿辣椒在他们的饭上加味道。大连人吃很多鱼是因为大连离海很近。人们都喜欢大连的海鲜。大连还有许多朝鲜人，他们做朝鲜食品。人们还吃烤肉。在街上，你可以吃到各种各样的东西。我在那里连

蝎子都吃过。

大连是个很美的地方，它离海河山特别近，三边都是海，气温很暖也很潮。大连是个大城市，有很多餐馆，走哪儿都可以吃到大连的食品。

Kabob * 豆腐 Christina

我妈妈是来自中国太原。妈妈的拿手菜是豆腐，妈妈的家乡人喜欢做豆腐菜，因为豆腐可以做许多菜，豆腐可以做出成千上万种的菜，可以是凉菜，也可以是辣菜。一个非常典型的豆腐凉菜就是“葱拌豆腐”，很简单，也很好吃，特别是在夏天吃。同样，你也可以炒/炸豆腐，然后把它和牛肉末拌在一起做成麻辣豆腐菜。许多菜都是可以和豆腐做在一起的，做出美味十足的好菜。中国北方有一道名菜叫“粉条白菜豆腐”，被称为美食，因为对人的皮肤好，有营养，没有一点儿脂肪，所以被称为健康菜肴。



我爸爸是从伊朗首都德黑兰来的。我爸爸这边的菜是Kabob。Kabob是把大米，香料，和烤羊肉串一起做的一道菜。这菜味美，有独特的风味，一个关键部分是它的香料。香料的名字叫“Zafron”，非常美味。吃这个菜，你会觉得它有一种神秘的味道。平时人们在庆祝活动和许多大场合时才吃这道

菜。做这个菜大约需要一个小时，当吃到它时，你会觉得值得你去耐心地等待。



我最爱吃的是我妈妈做的透明面条。我真的不知道怎么叫它，但它的味道很好，让我吃得很开心。面条大约一厘米厚宽，看上去几乎洁白透明，没有什么特殊味道，但味道很好。夏天的时候我真的很喜欢吃，因为它通常是冷食。我喜欢它还因为我以前从来没有见过这种洁白透明的面条。

****老师评：**这篇作文，Christina花了不少时间去写，英文两遍，中文一遍，但中文是Google机器人帮助完成的。乐乐实在看不懂机器人写的东西，连

老师也没能看懂。于是她再写。乐乐给作文附上了三张精美照片。这一篇中文的是老师帮助完成。

如何正确使用 Google 翻译，老师提点建议：

1. 如果你能直接用中文写，就用中文一气呵成地写。不会写的字暂时用拼音代替，待把文章全写完，再到 Google 上去完成字词查找，再补进文章的拼音处。
2. 如果你想先用英文写，也可以。写英文为的是不把你的整个文章思路打乱或忘记。之后你还是要用中文写出。不会的字词注拼音，而后再去 Google 上找英翻汉。

Google 没有把词语组成正确句子的能力。同学最好还是自己先写出中文作文。若句句请 Google 帮忙，它只会帮你倒忙，给你一大堆不连贯的怪词。不过，若晓得句子的基本结构“主谓宾”，你可以按照句子结构把一堆词语组织起来，凭说中文的语感来连顺。读一读你写的是否流畅，语感若对了，句子就顺。然后把相关几句放一起。一句句，一段段，意思就慢慢表达出来，文章就开始形成，直至完成。

* * * * *

春卷 qiao

春卷，自从来美国，这 20 多年里我经常做，孩子喜欢吃，老公喜欢吃，朋友和老外们都喜欢吃。我的老美小朋友最最喜欢吃，甚至生的也吃。这当然是笑话了，但也是真事。10 岁的 Michael 第一次在我家看到我包春卷，禁不住地拿起一个就往嘴里塞。春卷生吃不好吃，可 Michael 嚼得开心，傻傻地看着大家笑，可爱极了。这是快 20 年前的事，怎么好像就发生在昨天。

每次节日到来，圣诞或感恩，春节或元旦，朋友们开爬梯聚餐，我喜欢做一份春卷带去。一位广州的朋友聚餐时问我，这么好吃的春卷谁教的啊，我告诉她是我的外婆。这种春卷可能是上海或宁波江浙一带的传统美食，做法和其他地方不一样，与美国餐馆的完全不一样。那位朋友从我这儿学会了做春卷，后来也常带春卷去开爬梯，春卷也成了她的拿手好菜。

以前住兰莘，那里的朋友知道我做的春卷好吃，谁家开爬梯，若分工带菜，就让我带春卷。我的春卷小有名气，老外朋友们开玩笑说，我该去申请个春卷专利，于是我也自愚自乐，胡思乱想，是啊，若申请专利，起什么名字好呢，外婆春卷，巧巧春卷，还是。。。越想就越乐，哈，乐着想着就过去了这么好些年。美丽的笑话从不会忘，也不会陈，今日提起，又开笑了。

春卷是外婆手把手教会的。早年我和弟妹常去上海外婆家玩，外婆爱烧的菜一是红烧肉，二就是春卷，因为她知道我们最爱吃。外婆的春卷，皮酥而香

脆，肉馅汁鲜而美，味道久久足。

外婆的春卷怎么做的呢，凭平日经验，我写在这里。



用料:

味全牌春卷皮一包（25张），新鲜水灵的大白菜（也叫黄芽白）一棵（两磅左右），小香菇6个（干的包好），鸡脯肉1.5块，龙口粉丝一小包（2盎司左右），玉米芡粉3大勺（1/3量杯），盐糖少许，姜末葱粒少许，蛋清一个。

做法:

1. 春卷皮需在做春卷前的两小时从冻箱里取出，或提前几小时放冰箱冷藏处化冻。芡粉加水调匀备用。银粉丝在热水里略泡一分钟，然后倒掉热水，砧板上切碎，备用。大白菜洗好，空干水份，切成小半英寸长的细丝条。鸡脯肉洗好后切成细小丝丝，每丝大约也 1/3 英寸长左右。
2. 锅里热油一小勺，姜末小葱喷香，勾芡鸡下锅丝炒拌，略熟时撒少许盐，然后盛出。锅里热油一小勺，大白菜和香菇入炒，一两分钟后把熟鸡丝倒进，然后迅速倒芡粉汁，搅拌，盐糖撒下。这时须小火伺候，以防菜出水。等菜和鸡丝都融入浓浓的芡粉汁里后，关火，盛出所有，放进一大钵子。然后，将半泡好的粉丝倒入钵子，与大白菜鸡丝拌匀。粉丝吸汁水。春卷馅做好，凉透即可使用。
3. 打开春卷皮袋子，把皮一张张揭开、平放并摺起待用。春卷皮干得快，摺起可保持包时不干。蛋清一小盘放一旁。
4. 取一张春卷皮。一大勺馅子平放在皮的一个三角处，然后角口折起包住，两边再向中心对折包住，卷几道卷至皮的终点一角，抹上蛋清，把春卷粘封。

5. 锅里热油 0.5 磅左右。油泡消失，油温即可。放春卷炸，轻翻几下。大锅里，春卷每次三四个地放，筷子不停地翻，每次大约 1 分钟左右，春卷就炸好。*大火热油速炸，春卷反而不吃油，而且皮酥皮脆，馅子汤汁一点儿不流出。

*受学生美文的感染，也写上一篇过过瘾。春卷照片选自网上，与自己做的非常相似。

彩虹计划

----- * ----- * ----- * -----

彩虹计划简讯（四则）：

一、 **行动队将赴青海访问：**今年暑假，三名彩虹计划学生行动队成员，将会同三名彩虹计划成人志愿者，赴中国大陆青海省，看望彩虹计划所资助的贫困家庭的学生。他们计划将访问西宁周边县、化隆县和较远的玛多县的六所小学和一所中学。

和以往相同，这次访问的所有费用，全部由参访者自己承担。不仅如此，访问团的学生行动队成员还自己组织筹集资金，为受访的学校和学生们准备和带去诸如图书和文具等实用的礼物。



彩虹行动队学生收集到的部分可回收饮料瓶。
这是他们每年带给贫困学生礼物的资金来源之一。

彩虹计划一年一度回国探访被资助学生的行动，不仅是单纯的探望，也是一种考查，是对资金的去向、使用效果的检查核实。还是一种调研，对当地经济情况和学生状况取得直观的，真实的了解，据此对资助计划进行调整。更是对参与探访的学生行动队成员们难得的社会教育和人生的历练。希望在下一期校刊我们能向大家展现这一次探访的成果。

二、设立安华彩虹计划奖学金：根据去年探访青海所了解的情况和从云南得到当地教育部门的意见，当地一些边远地区的优秀贫困学生，聪颖智慧，学习努力，成绩突出，本能成为优秀人才，培养好了就是国家的栋梁。但他们因为家境困难，无法走出农村或牧区到镇里或县里去上中学或高中，或不得不中途辍学，个人前途因此而断送。

为此，彩虹计划全体志愿人员讨论决定，在云南和青海两省，在我们资助的地区，以“安华彩虹计划奖学金”的形式，尝试开设中学和高中的奖学金。经与当地教育部门协商，在云南，第一步先设置两个名额，一名已颁给姚欣梅同学，她是云南省建水县第三中学初二学生，获奖学金¥1000 人民币。另一名已颁给马松同学，他是云南省建水县第三中学高三学生，获奖学金¥2000 人民币。

在青海，我们在远离西宁的高原腹地果洛藏族自治州玛多县扎陵湖乡，黄河源头海拔 4500 米的牧区扎陵湖小学，设置四个奖学金名额，每名奖金¥500 人民币，他们将颁给该校毕业班最优秀的贫困学生，帮助他们实现到县里去上中学的梦想（此前该校很少有学生能去上中学）！

我们刚刚收到玛多县扎陵湖寄宿学校推荐的四位六年级学生的基本情况：



姓名：本强措
性别：女
年龄：14 岁
住址：玛多县扎陵湖乡尕泽牧区
2011 年被评为三好学生，家中贫困。



姓名：赞扎尕
性别：男
年龄：15 岁
住址：玛多县扎陵湖乡卓让牧区
孤儿学生。



姓名：索南曲忠
性别：女
年龄：14岁
住址：玛多县扎陵湖乡尕泽牧区
2011年被评为优秀班干部。



姓名：代德
性别：女
年龄：14岁
住址：玛多县扎陵湖乡擦泽牧区
家中贫困，单亲失母。

即将赴青海访问被资助学生的彩虹计划行动队将把奖金直接带给这四位学生，帮助他们实现上中学的梦想。



扎陵湖小学的学生们都是淳朴的藏族牧民孩子，他们也有自己的梦。

三、新颖的募捐形式：如果您认真阅读了本刊上一期中的一则小消息：“**附快讯一则：**春节前夕，有安华学生一家人，邀请亲朋好友聚会，共度佳节。主人新事新办，移风易俗，拒收任何礼物。但考虑中国节日的传统，也是为了让客人心安理得，了却心愿，主人想出一个高招。凡想送礼的宾客，请他们把要用于节日礼物的钱，通过彩虹计划，送给中国贫穷地区的贫困学生。共有二十几个家庭参加了聚会，大家不但玩得特高兴，还筹集了一笔善款，捐给了彩虹计划。彩虹计划志愿者小组代表中国贫困地区的孩子

们，向这一家庭和参加聚会的朋友们表示衷心地感谢！”您一定会很好奇，这样的捐款在咱华人中能够收到多少？现在告诉您：本次捐款收到\$505.00 美元。它给了我们一个惊喜！

无独有偶，我们安华中文学校的丛苏和丛锦同学，利用自己的生日聚会（Birthday Party）为彩虹计划募捐，把接受生日礼物变成募集捐款。他们共募集了\$110.00 美元，全部捐给了彩虹计划。在此我们对他们聪明新颖的做法和真诚的爱心表示由衷的感谢！

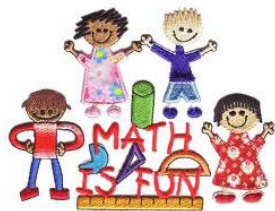
四、参加安娜堡艺术节：以往，彩虹计划都会代表安华中文学校参加安娜堡一年一度的夏季艺术节展览交易会（Ann Arbor Summer Art Fair）。以宣传中华文化和安华中文学校为主，同时筹集资金消化参展费用，情况好时还能为彩虹计划添砖加瓦。但由于缺少人手等种种原因，我们去年没有参加。经过彩虹计划全体志愿人员讨论决定，今年将代表安华中文学校恢复参加安娜堡一年一度的艺术节展览交易会（Ann Arbor Summer Art Fair）。我们的展棚将位于非赢利组织街区（on Liberty, between 5th and State, near 5th）。欢迎您去逛Art Fair时来我们这里歇脚，我们至少可以在酷热的天气为您提供冰水。如果您或您的孩子愿意为参展提供帮助，我们非常需要，热烈欢迎！请您致电 315-263-6506

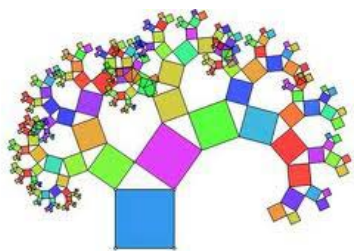
数学园地



趣味数学

中文学校的同学们：你们好！马上就要放暑假了，是不是很高兴？是不是有很多“伟大”的计划？祝你们有一个愉快、有意义的假期。从本期开始，中文学校的数学老师们将在数学园地里给同学们出一些有趣的数学题（也欢迎家长朋友投稿），并提供中英文版本。欢迎大家踊跃答题，可以写在纸上（或用 word）扫描后发给我们。答的准确完整的同学中文学校有小纪念品。并注意，中文学校在 9 月份开学后会有一次数学竞赛，欢迎同学们到时候踊跃报名参加。本期第一题由 Dr. Ruibin Qu 提供，第二、三题有 Dr. Huiyong Zheng 提供。请将本期你们的详细解答发给：math@annhua.org。注意只有答案没有过程是没有分数的。（Dr. Huiyong Zheng 编辑供稿）。





1. 今年是安华建校 18 周年。请列出所有的边长小于或等于 18 的整直角三角形(每边都是整数)。

This year is the 18th year of Anhua School. Can you list all the right triangles with integer sides less than or equal to 18?

2. 亲子数学小游戏：把 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 排成一个圆圈，你可以按任意顺序排。

(1) 你是否一定可以找到三个相邻的数的和不小于 18?

(2) 你是否一定可以找到三个相邻的数的和不大于 15?

你能说明为什么吗?



Math Game: you put 10 numbers 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 into 10 small circles at any order.

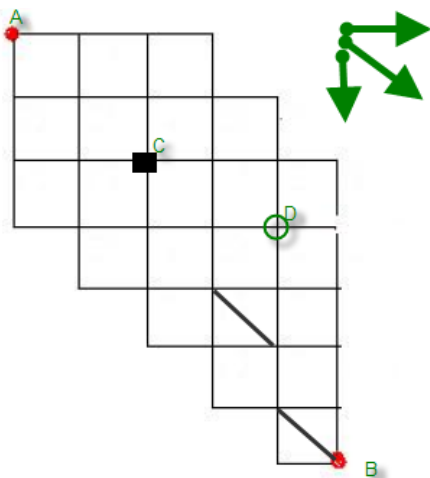
(1) No matter how you arrange, can you find 3 adjacent numbers such that the sum of them is not less than 18?

(2) No matter how you arrange, can you find 3 adjacent numbers such that the sum of them is not greater than 18?



3. 一只小蚂蚁从A出发并只能按照箭头所指的方向走。它必须先到C吃点东西，但是D那个地方有陷阱不能走。你能帮小蚂蚁数一数一共有多少种不同的路可以走吗?

An ant walks from A to B following the arrows' direction and cannot go other directions. It must go to C first for some food. The point D is blocked and the ant cannot go there. Can you help figure out how many different paths the ant can go from A to B?



安华太极俱乐部介绍

太极拳运动在安娜堡蓬勃发展。其健身强体和愉悦身心的功用在太极拳刚柔相济的功力发散和行云流水般的飘逸中得以释放。在安城，太极俱乐部不止一家，然而真正属于我们华人自己的却仅有一家，这就是安华太极俱乐部。他们不是任何姓氏的太极传人，他们也没有任何经营和纳入的思考，只是为了健体、为了团聚、为了交流已有或无的技艺，当然也是为了中华瑰宝的传承和光大。

去年初，考虑到太极拳运动在我们这个大学城里的潜在群众基础，在当时安华活动中心的支持和鼓励下，经过发起人冯梅华、张迺楠、李松年等安华人的运筹和商议，安华太极俱乐部于 2011 年 1 月 4 日成立。



俱乐部的学员就是我们安华中文学校的部分家长及安娜堡和周边地区的华人朋友。太极讲授者则是由品德高尚和具有深厚功夫的梁建成老师担任。

梁老师是一位工程师，但是为了传播中国文化，梁老师曾经进行过深入的思考。他说，在中国走向世界的时候，较之于其它形式，教授太极拳是最为实用和最令西方人接受的最佳方式。以拳会友、陶冶情操、增强体质是我们人类共同的需求。近年来他利用业余时间在大底特律地区已经开设了好几个学习班，并且免费为无数学员教授各式太极拳、剑等。2010年，梁老师所带领的大型太极拳队还参加了大底特律地区华人社团和棒球虎队在虎队主场共同庆祝中国龙年的活动，其影响广厚、深远。

安华太极俱乐部已经度过了一个快乐和收获丰厚的一年。开班以来，学员们和老师共同参与了以下活动：

2011年6月10日：二十四式太极拳研修班开班

2011年11月4日：四十二式太极拳学习班开课

2011年12月17日：参加坎通（Canton）太极演示交流会，表演二十四式太极拳，初试拳脚，获得好评。

2012年3月17日：代表安娜堡地区参加了大底特律地区中国人协会2012龙年庆典，表演成功，也让美国友人赞叹不已。

目前，四十二式太极拳学习班将接近尾声，俱乐部正在积极筹划下一个班——太极扇，计划开班时间为八月份。另外，俱乐部正在积极准备参加下半年的全密西根地区太极拳交流观摩大会。

俱乐部现有成员20余人。这是一个团结、快乐的团队，学员们除了一起学习，还交流生活小窍门，分享精神快乐，共同拓展生活空间……每年春节前后，俱乐部还以自费聚餐的形式组织一次全体会议，届时选出下一届的俱乐部主任，任期一年。俱乐部第一任主任是冯梅华，现任主任是张迺楠女士。

俱乐部的固定活动时间为每周五下午6:00—7:00点，地点是Washtenaw社区大学（WCC）。此外，俱乐部还按居住区域分成各个学习小组，以具体情况适当安排平时的练习，争取做到拳不离手，相互交流，进而达到身手的动力定型。

安华太极俱乐部从无到有，从小到大一直走到今天，离不开学员们共同努力，更离不开梁建成老师的悉心和严厉指导。曾经是教授的梁老师不但拳艺精湛，更具有丰富的教学经验。以从难从严为基础，又注重深入浅出、循序渐进、因材施教的教学手段；以拳法和动作要领的出处为切入点，引领出攻击和防守中相辅相成的道理，进而使学员进入形神兼备、动静结合、刚柔并济的境地。在这个俱乐部里，无论是新手还是已经有一定基础的学员，每次上课都能从梁老师那里学到新的拳技或心灵上的领悟。

尽管俱乐部面临场地大小和租用的问题，但是安华太极俱乐部的大门永远都是面向安华和周边社区敞开的，欢迎喜爱或有兴趣太极拳运动的朋友们踊跃参加，让我们一起学习、切磋，交流健康生活的心得。相关事宜请以Email的方式与张迺楠联系：nainan59@gmail.com

安华太极俱乐部供稿

安华舞蹈俱乐部简介

安华舞蹈俱乐部简介

安华舞蹈俱乐部于 2011 年形成规模，在曾建萍老师的指导下，以传播中国文化为目地，同时提高自身文化艺术修养，丰富个人和团体的生活。

舞蹈俱乐部现有二十多名成员，每个星期六活动，练习舞蹈基本功，同时排练中国民族舞蹈。完整学习和排练过的内容有：《梁祝》、《相和歌》、《桃夭》、《踏歌》，我们还学练了《24 式太极拳》和《32 式太极剑》。



在过去的一年中，我们在 2011 年安华活动中心组织的中秋联欢会上，在 2012 年 UM 和 CANTON 华人组织的龙年春节联欢会上，还在大底特律华人协会组织的庆龙年活动中，表演了我们的节目，并受到一致的好评。

如果您想知道舞蹈俱乐部更多的情况，请联系王岚的电子信箱：
lan_us@yahoo.com

安华舞蹈俱乐部供稿

诗苑

----- * ----- * ----- * -----

作者：王子豪 指导教师：张颢

Ann Arbor, 真漂亮

我喜欢她的风景如画：

蓝色的河水流过静静的大地， 给每一条鱼儿洁净的银波；
白色的云朵划过湛蓝的天空， 给每一双翅膀清新的空气；
五彩的野花点缀嫩绿的草地， 给每一颗种子温暖的小窝；
繁茂的树林遍布整个的城市， 给每一只小鹿甜美的家园。

我喜欢她的四季分明：

春天来了，我可以在田野看花。 夏天来了，我可以在河边钓鱼。
秋天来了，我可以在树下赏叶。 冬天来了，我可以在山上滑雪。

Ann Arbor，是我温暖的家
我爱 Ann Arbor，你呢？

诗二首 李东

《绝句》闻一留美博士自杀有感*

风中花落知多少？遥闻杜宇啼春天。
江湖捞打一生劳，得失如鱼三寸小。

* 系指斯坦福博士毕业的
化学天才王庆根。

《五绝一组》美国人民对付萧条有感

一、底特律萧条

霸业三头损，车城海啸摧。
长街寒气逼，盛世去无回。

二、裁员

青光排利斧，雨黑吹腥风。
华尔街吩咐，三军尽砍空。

三、下岗

浮生能取舍，钱尽只须赊。
失马皆翁福，安心便得家。

四、谋职

青锋飞出鞘，不见敌临场。
空有英雄气，收刀我意茫。

五、复职

久弃青云志，东风一霎来。
凌空重九上，何惧再头栽？

学生园地 2

----- * ----- * ----- * -----

指导教师 陈炜

我的姐姐 陈慧原

我有一个姐姐，她的名字叫陈慧玲。她比我大三岁多。小时候，姐姐经常和我一起玩积木，它们是五颜六色的各种形状的小木块。我们看谁摆的建筑高，看谁摆的形状最好看。姐姐常常比我摆的好，她还经常帮我一起摆。我们玩的非常开心。当爸爸妈妈带我们去公园玩时，姐姐总是象大人一样照看我。我们一起打秋千，一起骑自行车，一起开小型“Jeep”车。

姐姐是一个很安静的人。她非常爱读书，每个星期妈妈都带我们去图书馆。姐姐每一次借很多的小书，可是她一周就读完了，然后再去借。她读各种类型的书。只要有时间，她就读书。她从小还喜欢画画。她画的水彩画在中学时，还参加了全美比赛，并获的了前几名。

姐姐最棒的还是游泳。她从六岁起就开始学游泳。开始时，她很怕水，不肯把头放进水里，听妈妈说她都学了两个学期，头还没有放进水里。妈妈都有些泄气了，就对她说，如果你下个学期还不能把头放进水里，我们就不学了。可是还没等到学期结束，姐姐就能把头放进水里，而且还学会了换气。从此，姐姐就一级一级的学下去，还参加了很多的

比赛。在八年级那一年， 姐姐蝶泳还参加了州里的比赛，就从那时起， 姐姐连续四年参加了高中学校的游泳队。 她早上四点半就得起床， 五点中就到了游泳池。 放学以后还要练三个小时。 她从不叫苦叫累， 所以她游的很好。

姐姐不但参加了很多校外活动， 她的学习也很棒。 她参加过很多的数学竞赛， 并多次获得过奖， 由于她的努力， 以优秀的成绩完成了高中的学习。 她将要去“UPenn” 上大学。她不能在跟我一起玩了。 我会非常想念我的姐姐。

真实的我 董梦娜

我叫董梦娜，今年十三岁，是初中八年级学生。我和爸爸妈妈住在安娜堡。我是安华中文学校十二年级的学生。我们的毕业专题是写一篇五百字的作文。 我选择了写“我”这个标题，因为我是最了解我自己的。

我很小的时候妈妈就对我说中国的文化博大精深，作为一个中国人的后代， 我一定要懂得中国的文化和历，所以，从我五岁时起，我就成为安华中文学校的学生。八年的时间，我在这里不但学到了汉语还学习到了很多中国的文化知识。我不但每周日来中文学校学习中文，平时还经常看中国的电视节目电影和电视剧，尤其爱看偶像剧。中文的电视节目对我的中文认字、听力和口语都有很大的帮助。

在妈妈的眼里，我永远是一个调皮、不乖巧、不成熟、长不大的孩子，但在叔叔阿姨和老师的眼里，我却是一个聪明懂事的学生。其实，真实的我性格比较外向，喜欢说，喜欢笑，和好朋友们在一起时甚至有些小疯狂。我还是一个很有爱心的人，我喜爱各种小动物，我养过小花猫、金鱼、小老鼠、小白兔、乌龟、还有小鸡。这些小动物们都给我带来过很多乐趣。

我的爱好广泛，学过跳舞、游泳、乒乓球，钢琴、单簧管、还有绘画，其中我最喜欢画画，我学过素描、炭笔画、油棒画和油画。我参加过多次绘画竞赛，几乎每次都会获奖。妈妈说：勤奋加努力加坚持才会得到成功，我非常同意这一点。

我喜欢读书，读各种书；我喜欢学习，学各种知识。我想做一个有文化有知识的人，完成一个有用有价值的人生。

我的弟弟 胡桦

在 Greenhills 中学的曲棍球场上，正在进行一场激烈的曲棍球比赛。 只见一群运动员正在向 Greenhills 的球门进攻。这时一位身穿蓝色运动衣

的十九号运动员及时挡住了球，使得对方球队又失去了一次进球的机会。这位运动员就是我弟弟 Albert Hu。

我的弟弟今年十三岁，在 Greenhills 读八年级。他从小就喜欢玩游戏机，游泳，看书，画画，弹钢琴和拉小提琴。Albert 每天都练琴。有时候，他会弹一会儿，就跑到厨房去吃一些巧克力然后再继续弹。他喜欢弹 Chopin 和 Beethoven 的曲子。去年，他为萨克斯独奏作钢琴伴奏。现在他已经考过钢琴考级九级，他明年将考十级。Albert 不但钢琴弹得好，而且小提琴也拉得挺好的。他从小学四年级开始学习拉小提琴。他现在是 Greenhills 管弦乐队的小提琴手。还参加了小提琴三重奏的演出。Albert 从小喜欢画 Pokemon 和各种各样的车。后来妈妈就送弟弟和我去画画老师那儿学习画画。我们每星期上一次画画课。Albert 六年级的时候还赢得了画鸭子比赛的荣誉奖。

我的弟弟不但喜欢艺术，而且还喜欢很多运动。他从小和我一起在 Club Wolverine 学习游泳。在中学的时候，我们经常代表学校参加游泳比赛。他游的最好的是仰泳，游地非常快，还经常得名次。最近几年，他对网球非常感兴趣。他不但夏天去网球俱乐部学习打网球，而且还参加学校的网球队。他说将继续打网球争取加入高中的网球队。曲棍球是他第二年参加的一项运动。他从七年级开始打以来，已经有很大的进步。上个星期是他们最后一场比赛。我和妈妈都去看了。弟弟打得很出色。

弟弟读书很努力。他很喜欢数学，每次考得很好。他在学校有很多朋友。他喜欢和大家一起玩。谁学习上有困难，他也愿意帮助别人。

弟弟今年九月要上高中了。我希望弟弟能适应高中的学习，喜欢高中的每一项活动，交更多的朋友，成为一名全面发展的好学生。

我的哥哥 胡晓若

我的哥哥今年就十八岁了。在不到一周的时间，他就要从 Skyline 高中毕业了。他今年就要上大学了。然后，每星期我就只能看到他一次了，我真不敢相信。对我来说，他还是个小孩子。他还喜欢说笑话和拉我的头发。我在写作业的时候，他经常打扰我。他走到哪儿，总爱带个破枕头。他喜欢玩游戏，不爱做作业，也不好吃饭，他到大学的时候，我不知道他怎么活。

我还记得我们小的时候，到商店，他就拉住我的手，总怕我走丢了。我爸爸经常去中国出差。那时候我的哥哥就假装作为我的爸爸。他不让我自己过马路，也不让我自己出去散步。他还要看着把饭都吃完了。我不会做数学作业时，他就帮我。如果我的朋友没时间跟我玩时，他就把我带到小区的

公园里，陪我踢球。如果他的朋友来我家玩，他也让我跟他们一起玩。我那时候肯定很烦人，但是他不在乎，他是我最好的朋友。

现在我们都长大了，我爱模仿他。他做什么，我就要做什么。我也想像他一样，我要踢球，我要玩计算机游戏，我要上中学，我要晚一点睡觉。我的爸爸妈妈给他买新玩具，我也要那完全相同的玩具。当我刚开始上中学时，我很害怕。我哥哥那时候已经上了高中。他很忙，但是他每天晚上总有时陪我说话。他还帮我做我数学作业。他也帮我交新朋友，所以在新的学校我不会寂寞。

今年，他就要上大学了。以后我就不能经常看到他了。我肯定会想他的。但是我知道他很聪明，一定会成功。我祝他好运。

我的哥哥 蒋宇星

我有一个哥哥，他比我大十岁。他高高的个子，人长也得很精神。他去年从密西根大学航空机械专业研究生毕业，现在在芝加哥工作。我的哥哥出生在中国北京，他是六岁的时候跟我的爸爸妈妈来到美国的。那时我的爸爸在亚利桑那大学读博士，所以我哥哥大部分的小学时光是在亚利桑那州度过的。他说他非常喜欢亚利桑那的风景。

我很喜欢哥哥，哥哥也对我很好。我们有很多共同的兴趣和爱好。比如说，我们都很喜欢出去旅游，读书，玩游戏和听音乐，我们都爱看电视和电影。我们两个人一有空就会一起聊我们感兴趣的事情，一起玩游戏，我们在一起总是有说不完的话，总是快快乐乐的。现在哥哥不在家里住了，但是我们还经常用 e-mail 联系，他有的时候还会给我打电话关心我的学习和生活。

我的哥哥不仅是我的兄弟，他也是我的好朋友和老师，他是最信任和最佩服的人之一，因为我觉得他最理解我。哥哥经常在各方面帮助我，我在学习上有了问题和困难也喜欢去问哥哥，他总是耐心地给我讲解。哥哥已经在美国生活了很多年了，但是很多人都非常惊讶他的中文还是说得那么好，因为他认为中文很重要，所以他在家里一直坚持说中文。哥哥对我学中文有很好的影响。

我觉得我很骄傲和幸运能有这样一个好哥哥。

我的爸爸 李琨萌

我的父亲出生于 1959 年 2 月 27 日，在郟县，中国。当时，中国是非常贫穷。他出生在一个大家庭中，有两个兄弟和两个姐妹。他们是他们的大哥，

所以他不得不做最难的一些工作。他每天很早起床，下地干活，非常艰苦。当时的中国，很多人没有多少吃的，爸爸也不例外。他从来没有时间玩耍。

我爸爸是一个非常努力的人。他不想一辈子种地，所以发奋学习。就算没有机会上高中，他十八岁时靠自学考进了武汉市的大学。他花了两年时间考进大学，读遍了无数的书记。通过朋友的介绍，他在武汉遇见了我的妈妈。他进入了研究生院，中国地质大学，在武汉。我的父母 25 岁时结婚了，当年 1984 年，爸爸还在研究生院。

爸爸为了考 GRE，又努力自学。他考的非常好。他申请了美国的大学，但是因为太穷，他付不起申请费，所以只好申请不要求申请费的学校。我的爸爸妈妈和当时七岁的哥哥到了 Northern Illinois 大学在威斯康星州。我的爸爸靠他的奖学金和爸爸妈妈的打工费来维持生活。我爸爸花了三年时间来完成他的博士和硕士；他的专业是计算机科学学士学位。在一个学期，他学了 23 个学分班。一般人需要花三年的时间完成这些学分。他在 3 年内，完成 95 个学分。他在 1995 年毕业了，来到底特律找工作。他首次担任国际公司分析师，并用电脑工作。我出生于 1996 年，当时我的父母决定再要一个孩子，现在条件宽松多了，爸爸妈妈也有时间带孩子。我爸爸在 1998 年转换到 Compuware 公司，作为一个系统架构师。他开发的软件，使用 Java 编程为主。

爸爸说，虽然现在过的平平淡淡，却非常幸福。他还说，在他买的彩票中大奖前，他的一生就不会圆满呢，哈哈。

我的父母 刘昕宇

我的父母是我最珍爱的人。他们爱我也让我努力学习。

我爸爸妈妈小时候努力学习为来美国。我爸爸很早就想离开中国到美国当个医生，所以他在学校拼命学习。正因为刻苦练习，后来他在学校跳了两级。爸爸十六岁就从高中毕业，踏进了医学院。我的妈妈生在济南。因为姥爷是个医生，她比爸爸过得好，可是我妈妈也是很想移民美国。她也是像我爸爸花了好大力气学习。爸爸跟妈妈见面，后来他们结了婚。毕业后都来到美国。刚来美国爸爸妈妈不怎么会开口说英语。他们把时间花在读书和学英文。他们花了三年。后来爸爸在纽约当住院医师，妈妈在底特律读博士。几年后，爸爸找了一个好工作，现在我们过得很幸福。从爸爸妈妈的刻苦追求的事情，我学到人们要好好的努力才能达到你的想干的事儿。

爸爸妈妈还特别照顾我。我出生的时，我和我弟弟很早产。那时候，我们的活命的机会才百分之五十。我那时候有好多麻烦的事：缺氧，脸变紫，

和眼睛不好。因为爸爸妈妈担心我不能活，所以他们在医院里待了三个多月。在医院里，他们不睡觉，不吃饭，就看着我。护士和医生说“不用看你可以相信我们”但是爸爸妈妈不听护士的话。他就在医院里坐着。后来我好了。爸爸妈妈特别感恩，我和我弟弟好了。

爸爸妈妈还对我很严格要求。他让我作的是很难做的事。有时候我做不到他们的要求，因此爸爸妈妈不怎么满意。爸爸妈妈还让我在家里好好学习，他让我和我弟弟去学数学，英文单词，和其他的专业。因为爸爸妈妈爱我才对我严格要求。我很感谢他们。

我爱我的爸爸妈妈。

和哥哥说再见

覃露茜

在去机场的路上，我坐在车上的后排座位上听着音乐，一句话也不想说。我很伤心，因为我知道今天以后我会有很长时间见不着哥哥了。从哥哥被斯坦福录取的那一天起，我就知道这一天会来，但是一直觉得这一天很遥远，直到今天。我不知道家里没有哥哥会是怎么样的。我一路上在回忆着和哥哥在一起的日子。

我和哥哥都喜欢音乐，但是我从来没有看见另一个人像哥哥那样热爱音乐。哥哥在音乐上有很高的天赋，任何一种乐器，他不用人教，用耳朵去听就能学会。他从五岁弹钢琴开始，音乐一直是他生活的一部分。在高中，哥哥参加了所有的乐队，还成立了自己的乐队。他还会作曲：他在高中最后一场音乐会的 vibraphone 独奏是他自己作曲的。只要哥哥在家，家里就有钢琴声，而且他经常一边弹琴，一边和我二重唱。

每年夏天，我去画画老师家上油画课。去年，哥哥突然决定和我一起上课。我们在老师家每天从早晨八点半一直画到下午三点。显然哥哥对好多东西都有兴趣，有机会就去试，让自己的生活更有意思。

哥哥是一个有目标的人。一旦他定好了目标，他就努力做到。比如说，他想进好的大学，高中四年就一直刻苦学习，保持 4.0 的 GPA。有时，他因为参加课外活动回家很晚了，他不睡觉也学习。最终，他实现了他的愿望，被申请的四所大学都录取了。他选择了斯坦福。我也想象哥哥一样，我知道我有能力做到。

再见的时候到了，我忍不住地哭了。哥哥走了以后，没人和我二重唱，开车带我去学校了。我那总是弹琴唱歌的哥哥现在在千里之外的加州了。

我的历史老师

吴智琦

今年我在高中参加 AP 美国历史课，由 Kunec 女士教。她有两个孩子，John 和 Ben。她是一个非常勤力的老师。她做她的工作非常出色，也总是特别乐观的。尽管 AP 考试已结束，她将继续以多种方式影响我的生活。每天在课堂里，Kunec 女士鼓励她的学生提问。她说：“如果你不问，我就帮不了。”她仔细回答所有的问题，希望他们学得好。如果有人不理解，她总是会尽浑身解数，以确保他们做，从不谈论严厉。Kunec 女士经常强调时间管理和组织的重要性。没这个技能，就不可能学会这门课。这门课很难，她尽所有的努力帮助学生。她的善良让我变得更加宽容和理解，礼让他人。

除了鼓励，Kunec 女士有时开玩笑，保持轻松快乐的学习环境。她的乐观影响了我，我已经学会了保持积极的心态是多么的重要。否则，历史课程很快变得无趣，也变得越来越难学。因此，她的积极态度和鼓励，让我能轻松地准备 AP 考试。但她的影响还没有结束。Kunec 女士主张每一个个体都很重要，每一个人都要为社会做贡献。

AP 考试后，Kunec 女士为我们准备了一系列特别的材料。这些材料不是侧重于历史，而是侧重于教我们怎么做人。他给我们看了很多电影，有的电影是关于人权领袖的故事，有的电影描绘了默默无闻的普通人对社会做出了很大贡献。她老问我们：“什么使人伟大？”她要我们仔细思考我们未来，我们可以改善自己和身边的人。我相信她的课程将对我和我的同学有持久的影响，会影响我的人生选择。

Kunec 女士对学生的信念和理想会永远留在我的心里。我永远记得她给我的宝贵的经验教训。她虽然是个老师，但在我的心中，也是一个人生导师。

我的妈妈

夏商周

我的妈妈，她有一双明亮的眼睛，黑黑的眼睫毛，圆圆的脸，看起来非常漂亮。

妈妈对我很严厉，是因为妈妈想让我好好学习，做个对社会有用的人。妈妈对我又很体贴，每次我生病的时候总是细心照顾我，我非常感谢妈妈。妈妈又很相信我，每当我遇到困难她总是鼓励我。

记得有一次考试我得了个满分。非常骄傲，当我把这个喜讯告诉我妈妈时，我妈妈不但没有表扬我而且还教育我，她说“这仅仅只是一个期末考

试成绩，不能代表你都学好了，你不要骄傲，学习是一生的事情，每天生活中都会有你需要学习的事情，我听了妈妈这些话心中油然而生起敬佩之情。

还有一次我就要参加钢琴比赛，我妈妈天天陪我练琴。她每天都督促我练琴，但有时候我练了很长时间还是弹不好，就想放弃比赛，认为自己不行，这时妈妈跟我讲："要坚持到最后一定能成功，你有能力，妈妈相信你一定能成功。"经过我和妈妈的共同努力，我成功的拿到了第一名。

妈妈就是这样帮助我渡过难关和克服困难。

妈妈带着我，帮着我，十四年了，从来没有怨言，从来没有放弃，从我出生到现在，每天都在为我操劳，即使她在生病的时候都在为我担心，我非常感谢妈妈，我一定好好学习天天向上，做个好儿子，不让妈妈操心。我还有三年就要上大学了，上了大学之后我就没有那么多时间来陪我妈妈了，因此我现在要好好珍惜和妈妈生活在一起的时光，好好听妈妈的话，好好学习，让妈妈高兴。实现妈妈的愿望，做个让妈妈骄傲的好儿子。

我的姥姥和姥爷

于昕洋

我的姥爷和姥姥是我最亲的人。我小时候他们就抚养教育我。他们是我的第一个印象。在我两岁时，姥爷就教了我生命的基本的知识。他很智慧，还特别爱我和我的哥哥。我的姥姥给我做好多好吃的，还带着我们去好多好地方玩。

姥爷和姥姥把我从小带大。我妈妈在底特律读博士做实验，我爸爸在纽约学医看病。我的姥爷和姥姥就在温莎的家看我们。我们每天就去底特律河边看河， 还到一个公园去看飞机和散步， 在温莎我们还到别的中国人的家去玩儿。那时候好多中国人家有我们这么大的孩子， 我们跟那些孩子玩得很高兴。

我的姥爷和姥姥还教了我世界上好多其他的事情。他们每天就会教我们基本的加減法和中文。我每天起床的以后， 我的姥爷和姥姥就看着我们学中文， 然后教我们学习数数。他们告诉我们好多中国的事情，比如， 北京和万里长城。

姥爷和姥姥带我们回到济南老家。那里有大明湖。我们家就住在大明湖边上， 那里有美丽的荷花， 荷叶很大很大，就像一把大大的伞， 荷叶很绿很绿，也很香。姥爷和姥姥用荷叶包了肉粽子， 特别好吃。我们去永和去喝豆浆吃油条，去千佛山买小吃爬山，去河边钓鱼， 河水特别清，姥爷和姥姥告诉我， 河里的水是泉水， 因为济南是泉城。

我很想念姥爷和姥姥在一起的日子。

我的妈妈 赵思聪

我的妈妈很贴心。她从中国去加拿大。在加拿大的时候，我的妈妈去大学。从加拿大去美国。我的妈妈生在北京。他是最小的。她有两个哥哥。她十岁的时候，她的哥哥死于癌症。在 1996 我的妈妈生得我在她的生日。我是她的生日礼物。

每天我的妈妈上班，她接我和哥哥在学校，做饭，和在家工作。我的妈妈会做很好的饭。每天我和哥哥很好的东西吃。她给我们吃菜，许多肉，米饭，饺子，等。我的妈会做很好的馅做的东西。我和我的哥哥会帮助我们的妈妈做饭。

我的妈妈喜欢看中国电引和旅游。去年，我的家去了欧洲。我的妈妈很喜欢。她想再去欧洲。在晚上的时候，她怀放松看电影。

我的妈妈会帮助我做作业。当我不知道我的中文功课，她帮助我理解。我的妈妈是很好。我们很喜欢她。她用她的方式来帮助我们

我的姐姐 赵雨健

我的姐姐叫雨霏。她比我大五岁半。我小的时候，我们没太在一起玩儿，但是现在我们长大了，我们越来越愿意在一起，话也越来越多了。

我的姐姐是个非常聪明的人。她是密西根大学的学生，但她现在在英国留学，在牛津大学学习。因为她的英文写的说的都特别好，所以她有两个专业，一个是英语，另一个是语言学。她今年刚从大学毕业了，但是她以后还想回到牛津，在那儿读博士。虽然她住在英国，但是我们每星期都会在 Skype 上讲话。

我的姐姐也很喜欢打网球。她以前在 Pioneer 高中的网球队上打了四年。她以前也常常跟我一起打球。她现在在牛津还在打球。她每次去比赛赢的时候都会在 Skype 上告诉我，每次都特别高兴。

我的姐姐从小就喜欢小动物。她养过各种各样的金鱼：红的，黄的，大的，小的。金鱼死了，我们就又去买四五条。在她以前养过的鱼里，她最喜欢的一条鱼叫 Dippy。Dippy 活了很长时间，有七年多！我的姐姐在中文学校的时候，写了好几篇作文就是讲 Dippy 的。虽然姐姐很喜欢养鱼，她更喜欢猫，但是爸爸妈妈都不让她养猫。所以，姐姐就去了一个动物收容所，做义工，帮他们养猫。我也跟过姐姐一起去了好几次动物收容所。那儿有好多各种各样的可爱的猫。我和姐姐在那儿做义工时都非常开心。

今年夏天，牛津大学结束时，姐姐就会回来了。我很盼望这一天快点儿来，我们又可以一起聊天，一起打球了。

钓鱼之趣

----- * ----- * ----- * -----

**太可惜了！在中国濒临绝迹的贡品，
在美国却成千上万，粪土不如，无人问津！**

江江

我这里说的是鲟鱼（Shad）。

在美国，每年四月间，都有成千上万尾鲟鱼从大海或大湖中游进内陆河中产卵，十一月间，也有大量年轻鲟鱼洄游河中，景象极其壮观。如果您有幸离这一类的河流不远，这河流又有幸在流入大海或大湖前有一水坝，您就能在这个时候，站在水坝前，看到满河当中，黑压压，密麻麻，成千上万条大大小小的鲟鱼，你挨我，我挨你，前呼后拥，波澜壮阔。

您不光能看到鱼，您还会看到很多钓鱼人在锲而不舍地工作。

只是有两点十分可惜：第一，鲟鱼在这个时候，已停止摄食或很少摄食，基本不咬钩。第二，即使有人钓上鲟鱼，也会马上扔回水里。要注意！不是不让拿，而是没有人愿意拿，因为不知道怎么吃！

国内那些要花上千元人民币才能吃到一条鲟鱼的食客们，看到这情景，一定会捶胸顿足！

为什么呢？请看：

在中国，鲟鱼与河豚、刀鱼齐名，素称长江三鲜，且鲟鱼被尊为三鲜之首。鲟鱼产于长江下游，属于河海洄游型鱼类，其营养丰富，具有很高的药用价值，素誉为江南水中珍品，驰誉千百年，早在汉代就已成为美味珍馐。东汉名士严光（子陵）以难舍鲟鱼美味为由拒绝了光武帝刘秀入仕之召，更使鲟鱼名满天下，严子陵钓鱼台至今仍是富春江上的第一名胜。从明代万历年间起，鲟鱼成为贡品，进入了紫禁皇城。至清代康熙年间，鲟鱼已被列为“满汉全席”中的重要菜肴，当时首批捕捞的鲟鱼一上岸，便被投入未凝固的猪油内，即日用快马日夜兼程，递送京城。

中国乃千年古国，凡有名望之物事，必有文化。在此仅以诗为证：

宋代大诗人苏东坡：“芽姜紫醋炙鲥鱼，雪碗擎来二尺余，尚有桃花春气在，此中风味胜莼鲈。”

明代诗人于慎：“六月鲥鱼带雪寒，三千江路到长安。尧厨未进银刀脍，汉阙先分玉露盘。”

明代诗人何景明：“五月鲥鱼已至燕，荔枝卢橘未能先。赐鲜遍及中（王当）第，孝熟应开寝庙筵。白日风尘驰驿路，炎天冰雪护江船。银鳞细骨堪怜汝，玉筋金盘敢望传。”

清朝诗人谢墉曾将鲥鱼比做西施，诗曰：“网得西施国色真，诗云南国有关人。江潮拍案鳞浮玉，夜月寒光掉尾银。长恨黄梅催盛夏，难寻白雪继阳春。”

鲥鱼素来名贵，不是大户人家也吃不起，《冷庐杂识》记载：“杭州鲥鱼初出时，豪贵争以饷遗，价值贵，寒不得食也。凡宾筵，鱼例处后，独鲥先登。”《仁恕堂笔记》也说：“鲥鱼初出时，率千钱一尾，非达官巨贾，不得沾箸。”

由于过度捕捞和生态环境遭到破坏，长江鲥鱼资源已近枯竭！据统计，1974年，长江鲥鱼年产量曾达157.5万公斤；1986年降至1.2万公斤；1996年，有关部门在鲥鱼栖息的峡江试捕一个月，毫无所获；在鄱阳湖口进行幼鲥鱼监测，也难觅芳踪；自1996年，在鄱阳湖历时三年的捕捞仍然是一无所获。江苏、安徽江段也已多年未发现鲥鱼。

2008年，江南出现一条新闻：一水产市场惊现六条已消失10年的长江鲥鱼。在一个多小时后，以2200元一斤的天价全部卖出，六条鱼卖了将近3万元。事后还在社会上引起争论，很多人认为那并不是真正的长江鲥鱼。

虽然长江鲥鱼已消失十几年，且人工繁殖长江鲥鱼无果。但在很多年前，中国人从美国引进了鲥鱼鱼子，人工繁殖成功。现在市场上可买到人工养殖的美国鲥鱼。这些人工养殖的鲥鱼，虽然因不能洄游大海，品质自然会大打折扣，但最初的市场价格仍高达3000多元一斤，后来由于养殖规模扩大，价格逐渐回落到500~800元一斤。

鲥鱼是美味佳肴。但再好的美味，你要知道怎么吃法，才能享受。我查阅了能查到的鲥鱼的吃法，被一致推崇的就是清蒸，而且一定不要去鳞！不光清蒸不去鳞，其它做法也大都不去鳞，目的就是保持它更鲜美。书中讲的鲥鱼做法，都是南方口味，吃起来也都必须面对那巨多细软的鱼刺，只有真会吃鱼，酷爱鲜嫩的人，才能慢慢地品尝、享受。

我按照北方人酥鲫鱼的办法，摸索出一个酥鲫鱼的做法。这种做法不但让鱼刺酥到进嘴里就化了，与鱼肉几无区别。它的口感，口味也是包括鲫鱼在内的其它鱼种用同样方法制做所无法得到的。

但凡事都有两面性，这种做法要去鳞，要用大量的醋，破坏了鲫鱼的鲜美。但我周边的朋友们，多数人都宁愿这样吃，也不愿花时间去与鱼刺抗争。

您如果想要试一试，请查看本刊《自创家常菜》栏目

自创家常菜

----- * ----- * ----- * -----

编者按：根据读者的建议，为了丰富大家的日常生活，我们从本期开始，开设《自创家常菜》栏目。在教师野餐聚会上，徐勤老师的一道“凉拌豆腐”别出新才，口味独特，引起大家的追捧。我们趁热夺宝，把徐老师的这一道自创，抢来做我们开张的第一道菜。这是一道开胃凉菜，是再好不过的开局。我们希望后面会有更多自创的小菜、大菜、冷菜、热菜、面食、甜点、、、源源不断地被大家无私地奉献上来。

徐勤原创

一、食材：(5-6 人份)

1. 日本营养嫩豆腐 二块.
2. 皮蛋三只
3. 麻辣榨菜一包
4. 干虾米三勺
5. 青葱两根
6. 豆豉辣椒酱少许

二、制作过程：

1. 将干虾米放少许料酒和温水浸泡至软，倒干水，切成末，越细越好。
2. 榨菜和绿葱切成末，越细越好。
3. 皮蛋切成丁。
4. 豆腐装盘，切成厚片，撒少许盐花。
5. 将(1)(2)(3)均匀放在豆腐上，加少许辣椒酱。
6. 稍稍搅拌，即可食用。

酥鲑鱼

江江原创

主料：鲑鱼 5 斤

配料：料酒 6 两，酱油 5 两，香醋 6 两，白糖 5 两，冰

糖 4 两，花椒、大料、桂皮、丁香等共 5 钱，
葱 1-2 斤，姜 2-3 两。

做法：

- 1、鲑鱼去鳞、去头、去内脏，最好去除腹内黑膜，清水洗净。将鱼横切断成 1 寸半到 2 寸宽，再从脊骨一侧一劈两半，切好的鱼均成长方型扁块。葱切成 3 寸长的段，姜切成 2-3 毫米厚的片。料酒、醋、酱油对在一起，成“调料水”，“调料水”一般不要加水。
- 2、锅要够大，在锅内先铺一层姜片，撒上花椒、大料、桂皮、丁香等（也可做一调料包包在一起）。然后成散射状分层码鱼，码成圆圈，形似菊花。每层码放时错开间隔，留有空隙，厚块在下，薄块在上。鱼码完后，再码葱段，也码成菊花形。将白糖、冰糖末撒在葱段之间。均匀地浇上“调料水”，没过三分之二左右，不可没到葱段（鱼肉还会出水）。
- 3、在最上面加盖一个比锅略小的瓷盘，再盖上锅盖上旺火烧开，然后改微火去炖。炖时，瓷盘周围要向外冒泡，汤料要在微小滚动状态。
- 4、炖约 4 小时左右，鱼就酥了，去掉瓷盘，晾一夜后，先取出葱，再慢慢地取鱼，放入盘中，即可食用。鱼肉肥嫩，刺酥，味美。如要上桌，可在摆放鱼前，在盘底衬些适时青菜，鱼上面加少许葱末，点些香油，则色、香、味俱全。既是一道下酒凉菜，也可以作为零食解馋。
- 5、此做法可根据个人口味，调整配料用量。但糖和醋绝不能少，且一定要用香醋，不可用白醋。只有用香醋，经几个小时炖煨后，几乎没有酸味，留下的是香味，且酥骨的效果极佳。

《安华天地》编辑部在此衷心感谢所有撰稿人、所有读者和所有赞助人。同时希望听到大家的批评指正，意见和建议。欢迎更多的学生、家长、老师和各界的朋友们踊跃投稿。请按下列邮箱与我们联

系: AnnhuaMagzine@annhua.org or jiangj56@hotmail.com 或致

电 : 1-734-418-0558 OR 1-315-263-6506